



Gropius-Apotheke
Michael Hofheinz
Nürnberger Straße 7-9

Tel. 07 21/98 63 70
Fax: 07 21/988 5720
service@gropius-apotheke.de



Heinrich-Heine-Apotheke
Cornelia Freund
Nikolaus-Lenau-Straße 18

Tel. 07 21/988 71 00
Fax: 07 21/ 988 71 01
heinrich-heine-apo@t-online.de



Rosen-Apotheke
Christiane Ulmer
Breisgaustraße 9

Tel. 07 21/88 10 27
Fax: 07 21/88 10 12
rosen@apotheke-ulmer.de



Südstern-Apotheke
Margit Schmelzeisen
Am Rüppurrer Schloß 5

Tel. 07 21/88 25 40
Fax: 07 21/89 31 430
suedstern-apotheke@arcor.de

**Hier wohne ich - hier kaufe ich -
hier werde ich gut beraten!**

Homöopathie- was ist das? (Teil II)

In der Aprilausgabe haben wir die Funktionsweise und die Ähnlichkeitsregel der Homöopathie erläutert. In dieser Ausgabe folgen nähere Ausführungen zur Verdünnung, Potenzierung und Anwendung.

Verdünnung und Potenzierung

Die Ausgangsstoffe für homöopathische Arzneimittel stammen überwiegend aus der Natur, aus Pflanzen, Tieren und Mineralien. Hahnemann entdeckte, dass durch eine von ihm entwickelte Methode des Verdünnens und Verschüttelns bzw. Verreibens (Potenzierung) die Konzentration des Ausgangsmaterials zwar abnimmt (und so giftige Ausgangsmaterialien gefahrlos werden), andererseits aber die Wirksamkeit der Zubereitung bei der Anwendung nach der Ähnlichkeitsregel verstärkt wird. Je nach dem Verhältnis der verwendeten Teile Arzneistoff und Trägerstoff spricht man von C (1:100) oder D (1:10) Potenzen. Die Potenzierung wird stufenweise bis zur benötigten Potenz durchgeführt. Bei einer D6 z. B. wird dieser Vorgang sechsmal durchgeführt. Bei der Auswahl des richtigen Homöopathischen Arzneimittels kommt es weniger auf die gewählte Potenz an, sondern in erster Linie auf die Auswahl des richtigen Mittels.

Für die Selbstmedikation eignen sich vor allem die Potenzen D6 und D12.

Anwendung homöopathischer Arzneimittel

Bei der Wahl des richtigen homöopathischen Arzneimittels tritt nach wenigen Tagen, bzw. bei akuten Symptomen nach wenigen Stunden eine deutliche Besserung ein. Sie sollten das Mittel nur so lange einnehmen, solange die Symptome anhalten. Tabletten und Globuli sollten gelutscht und Tropfen möglichst lange im Mund behalten werden, um die bestmögliche Wirkung zu erreichen.

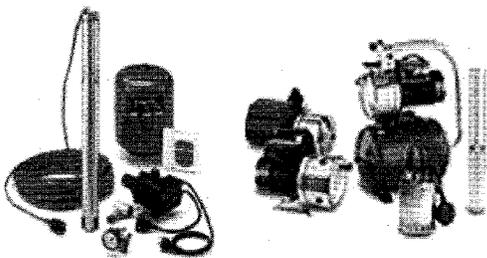
Demnächst informieren wir Sie an selber Stelle über einige gängige homöopathische Arzneimittel. Ihre **Rüppurrer-Apotheken aus Dammerstock, Gartenstadt und Rüppurr** beraten Sie gerne zu homöopathischen Arzneimitteln. Fragen Sie uns.

Oliver Beismann

Mieterhöhung bei der Gartenstadt Karlsruhe eG

Der Vorstand der Gartenstadt Karlsruhe eG hat in einigen Wohnbereichen gemäß § 558 BGB ab dem 01.08.2009 erhebliche Mieterhöhungen angekündigt. Nach vorliegenden Unterlagen umfasst die Erhöhung der Miete den maximal möglich gesetzlichen Rahmen bis zu 20 %. Hierbei kommt es, je

~ Pumpen ~ Armaturen ~ Schläuche ~ Zubehör
Brunnenbohrungen und Pumpenausrüstungen



Markenfabrikate von:



Unsere neue Anschrift:

Babbergerstr. 7
Industriegebiet Vordere Waid
76189 Karlsruhe- Daxlanden

Tel: 0721/ 5 16 58 64
 Fax: 0721/ 5 16 58 71
www.jlso-tec-trade.de

Herstellung und Montage von:

- Metallbedachungen
- Dachrinnen
- Gauben/Kaminverkleidungen
- Abdeckungen/Blenden
- Aluminiumschweißen
- Mülltonnenboxen
- Edelstahlgeländer
- Garagen und Rolltore
- Planung und Beratung

Ihr Meisterbetrieb:

Lemler Baublechnerei ● Lothar Lemler
 Wachhausstr. 3 c ● 76227 Karlsruhe
 Tel. 07 21 / 476 33 54 ● Fax 07 21 / 476 33 56

Wir machen Qualität sichtbar!

nach Wohneinheit, zu Erhöhungsbeträgen von bis zu € 100 / Monat oder darüber. Die Anhebung der Miete wird mit 3 "Vergleichswohnungen" aus dem Bestand der Gartenstadt begründet. Die Höhe der jeweiligen Vergleichsmiete wird bis zu EUR 7,61 / angegeben.

Bei den genannten Vergleichswohnungen handelt es sich jedoch im Wesentlichen um neu vermieteten Wohnraum, der in der Regel komplett neu renoviert wurde und somit nicht mit alten (unrenovierten) Bestandswohnungen - wovon ein erheblicher Teil von der Erhöhung betroffen ist - vergleichbar ist. Auch die Bezugnahme in den Erhöhungsschreiben vom 27.05.2009 zu energetischen Sanierungsmaßnahmen greift nicht, da es sich eindeutig um eine Erhöhung gemäß § 558 BGB handelt. Eine Erhöhung nach § 558 BGB ist eine allgemeine Erhöhung und keine Mieterhöhung zu irgendwelchen Modernisierungsmaßnahmen. Mieterhöhungen zur Modernisierung sind im § 559 BGB geregelt, wobei der Vermieter die genauen Kosten der Modernisierungsmaßnahme offen legen muss, die dann ggf. anteilig umzulegen sind. Dies ist bei der anstehenden Mieterhöhung nicht erfolgt. Betroffene Mieter sollten sich gegen die angekündigte Mieterhöhung wehren. Dies kann z. B. erfolgen, indem der betroffene Mieter der angebotenen Mieterhöhung nicht zustimmt (auch wer nicht antwortet, stimmt dadurch nicht zu). Mieter,

die eine entsprechende Zustimmung bereits erteilt haben, könnten z. B. die Zustimmung widerrufen bzw. anfechten, da in dem Erhöhungsverlangen ggf. mit falschen Tatsachen (z. B. nicht vergleichbaren Vergleichswohnungen) operiert wurde.

Für den Fall, dass ein Mieter der Erhöhung nicht zustimmt, müsste die Gartenstadt Karlsruhe eG gegen den jeweiligen Mieter auf die geforderte Mieterhöhung klagen. In Anbetracht der Tatsache, dass viele Mietwohnungen den genannten "Vergleichswohnungen" in der Regel eben nicht vergleichbar sind, könnten entsprechende Klageverfahren für die Gartenstadt recht schnell in einem Desaster enden. Weitere Infos unter : www.wir-sind-die-gartenstadt.de

Peter Hochmuth - Mitgliedervertreter
 der Gartenstadt Karlsruhe eG

Schulfest der Alb-Schule und des Albschulkindergartens

Am Samstag, den 04. Juli 2009 findet von 11.00 Uhr bis 16.00 Uhr das Schulfest der Alb-Schule und des Albschulkindergartens statt.

Auch im Jahr 2009 erwartet Sie ein buntes Programm, u. a. mit den musikalischen Höhepunkten „Klassik-Frühstück“ (11 Uhr) und der Schülerband „Ranzenblitz“ (14 Uhr). Auf alle Kinder warten